



15-Tage-Kurreise/VP ab € 719,-

## Swinemünde

(polnisch Świnoujście) bildet mit ihren ca. 40.000 Einwohnern die größte Stadt der Insel Usedom, wobei Teile der Stadt auf der Insel Wollin liegen.

Der herrlich breite Strand in Swinemünde zählt zu den schönsten der Ostsee. Das Kurviertel befindet sich auf dem östlichen Zipfel der Insel Usedom. Viele Erholungssuchende kommen jedes Jahr in die Stadt, die seit 1824 den Titel „Seebad“ tragen darf. Die Nähe zu Misdroy und den Kaiserbädern Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin machen diese Stadt zu einem Urlaubsort von dem auch interessante Ausflüge möglich sind. Swinemünde wurde bereits im 18. Jahrhundert an der Swinemündung (in der Nähe des Dorfes West-Swine) als preußische Hafenstadt gegründet. Als bedeutendstes deutsches Ostseebad konnte sich Swinemünde bis in die vierziger Jahre des vergangenen Jahrhunderts mit voller Berechtigung „Weltbad“ nennen. Die schöne und lange Promenade mit Ihren vielen Häusern der Bäderarchitektur lädt den Besucher zum Flanieren ein. Seit August 2011 ist die Promenade (grenzüberschreitend) durchgängig bis Bansin auf ca. 12 km nutzbar. Die Promenade und der Strand werden in Swinemünde durch einen kleinen „Wald“ getrennt.

**In Swinemünde werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats, der Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems sowie Hautkrankheiten behandelt. Hotels siehe Seite 102-105 + 110-112**

## Kolberg

(polnisch Kolobrzeg) einer der bekanntesten und schönsten polnischen Kurorte, heißt Sie herzlich Willkommen!

Es erwarten Sie feinsandige Strände, das glasklare Meer, gesunde Luft eines Seebades und die unberührte Natur. Kolberg zählt ca. 50.000 Einwohner. Das Wahrzeichen von Kolberg ist der Leuchtturm, der von vielen Stellen bei Spaziergängen an den langen Stränden oder der Promenade zu sehen ist. Kolberg ist von Industriezentren und Großstädten weit entfernt. Deshalb sind dort Wasser und Seeküste sauber. Dank der günstigen geographischen Lage der Stadt an der polnischen Ostseeküste, sowie der Mehrzahl an Heilbrunnen und Moorbädern, zählt Kolberg heute zu den beliebtesten und bekanntesten Seebädern und Kurorten Polens. Die Stadt verdankt ihr einmaliges Mikroklima ihrer Lage in einer Region, die all die wohltuenden Eigenschaften der Meeresküste besitzt. Ein breiter Dünenstreifen mit unterschiedlichem Baumbestand und ein üppig verzweigter Grüngürtel sorgen für vielseitige positive Einwirkungen auf den menschlichen Organismus.

**In Kolberg werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats, der Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems sowie Stoffwechselstörungen behandelt. Hotels siehe Seite 106-107 + 112-113**

## Heidebrink

(polnisch Międzywodzie) ist ein bezaubernder Ostsee-Kurort.

Zu den Vorteilen dieses Ortes gehören vor allem die wunderschöne Landschaft und das für die Touristen so anziehende Klima. Die breiten Strände und die vom gesunden Kiefer-Fichten-Wald umgebenen Sanddünen schaffen das einzigartige Mikroklima. Die jodhaltige Luft und die Flora der Seezone üben heilende Wirkung auf die Atemwege aus. Strandliebhaber und Wassersportfans finden hier saubere und weitläufige Strände und eine saubere Ostsee. Anhänger der aktiven Freizeitgestaltung und Erholung, wie auch Angler werden hier an zahlreichen Spazier-Routen und Fahrradwegen ihre Freude haben.

**In Heidebrink werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats, der Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems behandelt. Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich jedoch auch Kuren, um vorbeugend der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hotel siehe Seite 105**

## Horst

(polnisch Niechorze) zwischen Swinemünde und der Stadt Kolberg sind die Ostseebäder im Rewaler Land wohl die schönsten und abwechslungsreichsten.

Das ehemalige Ostseebad Horst (Niechorze) ist heute ein sehr beliebter Badeort an der Ostsee in Polen – vor allem wegen seiner tollen Sandstrände und weil es von viel Natur umgeben ist. Der 45 m hohe Leuchtturm ist typisch für die Gegend und ein echtes Wahrzeichen der Urlaubsregion Rewal-Niechorze. 210 Stufen muss der Interessierte vom Eingang aus hinaufschreiten, um diesen einen gigantischen Blick über das Rewaler Land zu erlangen. Wenn er vom Strand kommt, kann er sich auf weiteren 90 Stufen vom Strand aus warm laufen. Niechorze ist eingebettet vom Wasser. Auf der einen Seite umschlossen von der Ostsee und auf der anderen Seite vom riesigen ca. 200 ha große Binnensee Horst-Eiersberger See (Liwia Luza) sowie umringt von schönen Wäldern und Feldern. Das ist sicher auch der Grund für die vorzügliche Luft und den hohen Erholungswert des alten Ostseebades.

**In Horst werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats, der Atemwege und des Herz-Kreislauf-Systems behandelt. Hotel siehe Seite 106**

## Sanatorium Barbarka

Das Nichtraucher Sanatorium Barbarka liegt im Kurviertel von Swinemünde ca. 150 m von der Promenade entfernt. Zur Altstadt ist es ca. 1 km. Alle ca. 70 Zimmer sind mit Bad oder DU/WC, Föhn, Sat-TV, Radio, Telefon und Kühlschrank ausgestattet. Das Haus verfügt über Lift, Restaurant/Speisesaal, ein gemütliches Café und eine eigene Kurabteilung.

**Im Sanatorium Barbarka werden z.B. folgende Behandlungsverfahren angewendet: Elektrot Therapien:** Magnetfeld-Therapie, Diodynamik, Aerodyn, Ultraschall, Ionophorese, Galvanotherapie, Sollux-Lampe; **Balneo-/Hydrotherapien:** Wirbelmassage für Arme und Beine, Unterwasser-massage, Hydromassage; **Sonstiges:** Kryotherapie, Moorpackung, klassische Massage, Inhalationen



Unsere Leistungen:

**INKLUSIVE TAXI**

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Taxi-Gutschein
- 14 x Übernachtung im Sanatorium Barbarka
- 14 x Frühstücksbuffet im Sanatorium
- 13 x 3-Gang-Mittagessen im Sanatorium
- 14 x Abendessen in Buffetform Sanatorium
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Arztgespräch inkl. Aufstellung des Therapieplans
- Ärztliches Abschlussgespräch
- 2 Kuranwendungen pro Werktag lt. Therapieplan
- 2 x Tanzabend im Sanatorium
- 3 x Klavier- oder Violinenkonzert bzw. Folkloreabend
- Kofferservice
- deutschspr. Gästebetreuung vor Ort
- Straßengebühren

Die Kurtaxe ca. 1,- €/Tag bezahlen Sie vor Ort  
Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen  
Gültiger Personalausweis erforderlich!